

### Режим дня ДОЛ с трудовой направленностью.

<b>Сбор детей, зарядка</b>	<b>8.30 - 9.00</b>
<b>Утренняя линейка</b>	<b>9.00 - 9.15</b>
<b>Завтрак</b>	<b>9.15 - 10.00</b>
<b>Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций</b>	<b>10.00 - 12.00</b>
<b>Оздоровительные процедуры</b>	<b>12.00 - 13.00</b>
<b>Обед</b>	<b>13.00 - 14.00</b>
<b>Свободное время</b>	<b>14.00 - 14.30</b>
<b>Дневной сон</b>	<b>14.30 - 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>16.00 - 16.30</b>
<b>Работа по плану отрядов, работа кружков и секций</b>	<b>16.30 - 18.00</b>
<b>Уход домой</b>	<b>18.00</b>